



**Rebild**  
KOMMUNE

# Serviceinformation Vedligeholdelsestræning



**Rebild Kommune  
Center Pleje og Omsorg  
Hobrovej 88  
9530 Støvring  
99 88 99 88**

2011

# Serviceinformation

## Vedligeholdelsestræning

### Hvem kan få hjælp

Alle borgere uanset alder som har et behov for vedligeholdelsestræning med støtte fra ergo- og/eller fysioterapeut.

Træningsindsatsen bevilges for at vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder hos borgere med kroniske lidelser.

Ofte vil der i forlængelse af et afsluttet genoptræningsforløb være behov for vedligeholdelsestræning med henblik på at fastholde den erhvervede funktionsevne.

Er du bevilget vedligeholdelsestræning, kan du ikke også modtage vederlagsfri fysioterapi, hvis der alene er tale om en dublering af eksisterende tilbud, dvs. hvis tilbudene er rettet mod samme formål.

### Hvordan vurderes dit behov for hjælp

Tildeling af hjælp sker på baggrund af en konkret, individuel vurdering af din situation og dit behov.

På baggrund af vurderingen træffer visitatoren en afgørelse om, hvilket træningsforløb du får tilbudt. Hvis

du får afslag på træning, vil du altid få en begrundelse.

### Hvad indeholder træningen

Træningen skal fastholde og vedligeholde dine fysiske, psykiske og sociale færdigheder og forhindre yderligere funktionstab.

Vedligeholdelsestræning foregår primært på hold. I særlige tilfælde tilbydes individuel træning.

Træningen foregår i kommunens træningslokaler eller hos en privatpraktiserende terapeut. Træningen kan i særlige tilfælde foregå i dit eget hjem.

Der er mulighed for vedligeholdelsestræning i op til 12 uger. Træningen foregår på hverdage.

Vedligeholdelsestræningen fortsættes indtil et af følgende punkter er nået:

- Du har opnået et tilsvarende fysisk og/eller psykisk funktionsniveau som før sygdommen
- Det vurderes, at du ikke længere kan opnå forbedring af funktionsniveauet
- Du kan videreføre træningen uden støtte fra ergo- eller fysioterapeut.

Træningen iværksættes senest 5 hverdage efter bevilling.

### **Hvor hurtigt kan du få hjælp**

Når du har henvendt dig til Myndighed, vil du i løbet af nogle få dage blive kontaktet af en visitator, som sammen med dig skal vurdere dit behov for hjælp.

Senest ti hverdage efter vi har modtaget din henvendelse, sender Myndighed dig en skriftlig afgørelse.

Træningen iværksættes senest 5 hverdage efter bevilling.

### **Kommunens kvalitetsmål**

- Du oplever et sammenhængende, meningsfuldt og trygt træningsforløb
- De opstillede mål for træningen evalueres af leverandøren midtvejs og afsluttende i forløbet
- Aflysning af træning erstattes med aftale om en ny tid - undtaget er borgerens egen frmelding

### **Særlige forhold**

Der kan bevilges kørsel til vedligeholdelsestræning. Taksten for kørsel kan oplyses ved henvendelse til Borgerservice.

### **Lovgrundlag**

Hjælpen bevilges efter Lov om Social Service § 86, stk. 2.

## Hvor skal du henvende dig

Hvis du har behov for hjælp, kan du henvende dig til Myndighed, der er en del af Center Pleje og Omsorg.

Rebild Kommune  
Center Pleje og Omsorg  
Hobrovej 88  
9530 Støvring

Tlf. 99 88 99 88  
Fax 99 88 89 99

Mail: [su@rebild.dk](mailto:su@rebild.dk)

Sikker e-post kan sendes til  
[sikkerpost@rebild.dk](mailto:sikkerpost@rebild.dk)

## Myndigheds træffetider

Mandag – torsdag 8.30 - 15.00  
Fredag 8.30 - 14.00

**Myndighed:**  
Tlf. 99 88 83 68

**Vagthavende sygeplejerske:**  
23 38 53 40

## Andre nyttige adresser og telefonnumre

### Det Sociale Nævn

Statsforvaltningen Nordjylland  
Slotspladsen 1  
9000 Aalborg

Tlf. 96 35 10 00

### Information

Du finder yderligere information i Rebild Kommunes Kvalitetsstandard 2011 og på [www.rebild.dk](http://www.rebild.dk)